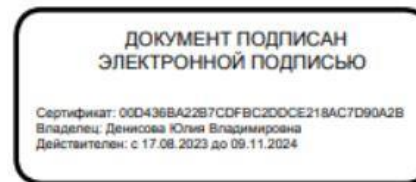


ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
протокол от 29.08.2025 года
№ 1



УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ №21
от 29.08.2025 г. № 104
Заведующего _____Ю.В.Денисова

**РЕЖИМ ДНЯ
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
в МБДОУ №21
на 2025-2026 учебный год**

г. Курск

<i>№ группы</i> <i>режим</i>	<i>группа № 1,4</i> <i>(от 3 до 4 лет)</i>	<i>группа № 2,3,5</i> <i>(от 4 до 5 лет)</i>	<i>группа № 7,8</i> <i>(от 5 до 6 лет)</i>	<i>группа № 6</i> <i>(от 6 до 7 лет)</i>
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренний круг	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.30-8.50	8.40-8.55
Образовательная деятельность, игры	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.50
Подготовка к прогулке	9.40-9.50	10.00-10.10	10.00-10.10	10.50-10.55
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50-11.45	10.10-11.55	10.10-12.05	10.55-12.10
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.45-12.00	11.55-12.10	12.05-12.15	12.10-12.20
Обед	12.00-12.30	12.10-12.35	12.15-12.35	12.20-12.35
Дневной сон	12.30-15.00	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05

<i>№ группы</i> <i>режим</i>	<i>группа № 1,4</i> <i>(от 3 до 4 лет)</i>	<i>группа № 2,3,5</i> <i>(от 4 до 5 лет)</i>	<i>группа № 7,8</i> <i>(от 5 до 6 лет)</i>	<i>группа № 6</i> <i>(от 6 до 7 лет)</i>
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.50	15.15-15.50	15.15-15.50	15.15-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Образовательная деятельность.	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд)	16.50-17.20	16.50-17.20	16.50-17.20	16.50-17.20
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры.	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30
Ужин	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30-17.40
Подготовка к прогулке	17.45-17.55	17.45-17.55	17.45-17.55	17.40-17.55
Игры. Образовательная деятельность. Прогулка. Уход детей домой.	17.55-19.00	17.55-19.00	17.55-19.00	17.45-19.00